

БЕКІТІЛДІ:

«№19 ОМ» КММ директоры

Шабаров Ж.М.



КЕЛІСІЛДІ:

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

Китигулова Ж.А.

**«№19 орта мектебінің» 2023-2024 оқу жылына арнаған
психологиялық қызметінің жылдық жұмыс жоспары**

Ақтөбе 2023ж.

Педагог-психологтің 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

Мектеп психологының жылдық жұмыс жоспары Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыздағы № 68 бұйрығы негізінде құрылды.

Психологиялық қызметтің басты мақсаты-даму мен оқу-тәрбиелеу процесін психологиялық қамтамасыз ету.

Психологиялық қызметтің міндеттері: Білім беру жүйесінің барлық субъектілеріне қажетті психологиялық көмек беру (мұғалімдер, ата-аналар, оқушылар), баланың жас ерекшелігіне байланысты, әрбір даму сатысында тұлғалық, интеллектуалдық және кәсіби дамуын қамтамасыз ету. Психологтың негізгі функциялары : психологиялық білім беру (ағарту, алдын алу жұмысы), кеңес беру, диагностика, түзету және дамыту жұмыстары; психологиялық қолдау және әлеуметтік-психологиялық бейімделуге ықпал жасау.

ҚЫРКҮЙЕК

р/с №	Іс-шаралар	Жұмыс бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындау нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I.Диагностикалау							
1	Оқушылардың сабаққа қатысымы мен тәртібін бақылау.	Бақылау	1 -11 кл.	Жыл бойы			
2	Басс-Дарки әдістемесі бойынша оқушылардың агрессия деңгейін анықтау.	Диагностика	8-11 кл.	Қыркүйек-Қазан	Агрессия деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Психологтар	Хаттама №1-14 ҚББ есеп
4	Тәрбие деңгейі	Диагностика	1-11 кл.	Қыркүйек	Тәрбие деңгейі төмен оқушылармен мектеп әкімшілігі, сынып жетекшілермен біріге жұмыстану.	Мектеп әкімшілігі, сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
II.Түзету-дамыту жұмысы							
1	Оқушыларға арналған тренинг.	Ойын, тренингтер	1-4 кл.	Қыркүйек	Мектептік өмірге бейімдеу, коммуникативті дағдыларын дамыту	Психологтар, Кл. жетекшілер	Анықтама
III.Профилактика және психологиялық ағарту							
1	Оқушылар мен ата-аналарды мектептегі психологиялық қызмет жайлы, «Сенім телефоны» және «Сенім жәшігі» жұмысы туралы	Ақпараттандыру.	1-11 кл.	Қыркүйек	Ақпараттық стендті жабдықтау	Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама

	хабардар ету.						
2	Суицидтік мінез-құлықтың алдын алу.	Тренинг-сабак	8-11 кл.	Қыркүйек	Суицидтің алдын алу бойынша жұмыстар	Психологтар	Анықтама
3	«Мамандық әлемінде өзінді тап» тақырыбында әңгімелесу	Әңгімелесу	9,11 кл.	Қыркүйек	Оқушыларға мамандық таңдау бойынша бағыт-бағдар беру бойынша жұмыстар	Психологтар	Анықтама
4	“Мектеп-мейірбандық мекені” (“Өзіне және өзгеге жақсылық жаса” жобасы)	Сынып сағаты	5-9 кл.	Қыркүйек		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
5	“Толық адам” ілімі (“Жеткіншектің Жеті Жарғысы” жобасы)	Сынып сағаты	10-11 кл.	Қыркүйек		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
IV. Консультация беру							
1	Клиентке бағдарлану бағыты (К.Роджерс) (сұраныс бойынша)		Сұраныс бойынша	Жыл бойы			Журналда көрсетіледі
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс							
	Сараптамалық жұмыстар қорытындысы Жобалық жұмыстар қорытындысы						
VI. Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер							

ҚАЗАН

№р/с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындау нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I.Диагностикалау							
1	Н.Г.Лусканов сауалнамасы.	Диагностика	5,10 кл.	Қазан	Оқуға деген мотивациясын анықтау.	Психолог	Хаттама №15-23
2	Керн Йирасек әдістемесі.	Диагностика	1кл.	Қазан	1кл. оқушыларының оқуға даярлығын анықтау.	Психолог	Хаттама №24-29
II.Түзету-дамыту жұмысы							
1	Бейімделудің төмен деңгейін көрсеткен оқушылармен тренинг элементтері бар жаттығулар,психологиялық кеңес беру	Тренинг элементтері бар жаттығулар,кеңес беру	1,5,10 кл.	Қазан		Психолог	Анықтама
III.Профилактика және психологиялық ағарту							
1	Ата-аналарды диагностикалық жұмыстардың қорытындысымен таныстыру. Ұсыныстар.	Ата-аналар жиналысы	1,5,10 кл ата-аналары мен кл.жетекшілері	Қазан			Анықтама
2	Жыныстық қол сұғылмаушылықтың алдын алу.	Оқушылармен тренинг-сабақ	1-11кл.	Қазан			Анықтама
3	Буллингтің алдын алу	Лекция	1-11кл.	Қазан			Анықтама
4	“Бес нәрсеге асық бол...” (Жеткіншектің Жеті Жарғысы”)	Сынып сағаты	1-4кл.	Қазан		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
5	«Тұлғаның ақпараттық – психологиялық	Психологиялық сағат өткізу	5-11кл.	Қазан		Сынып жетекшілер,	Анықтама

	қауіпсіздігі» (Ғаламтор қауіпсіздігі жобасы)					психологтар	
IV.Консультация беру							
	Клиентке бағытталған кеңес беру	Кеңес беру	Сұраныс бойынша	Жыл бойы			Анықтама
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс							
	Сараптама жұмысы	Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі					
VI.Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер							
	Қорытынды						Анықтама

ҚАРАША

№р/с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындау нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I.Диагностикалау							
1	«Үй.Адам.Ағаш» жобалау әдістемесі.Психологиялық ерекшеліктерін анықтау	Диагностика	5-11кл.	Қараша			Хаттама
2	Дасс әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздық,стресс,депрессияны анықтау	Диагностика	8- 11кл.	Қараша-Желтоқсан	Мазасыздық,стресс,депрессия анықталған оқушылармен жеке жұмыс	Психологтар	Хаттама ҚББ есеп
3	Филлипс әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздықты анықтау.	Диагностика	5-7кл.	Қараша	Мазасыздық деңгейі жоғары оқушыларм	Психологтар	Хаттама ҚББ есеп

3	Филлипс әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздықты анықтау.	Диагностика	5-7кл.	Қараша	жұмыс Мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Психологтар	Хаттама ҚББ есеп
4	Оқушылар мен кл.жетекшілерге арналған социометриялық сауалнама.	Диагностика	5-11кл.	Қарашаның 2 аптасы	Оқшауланған оқушылармен жұмыс	Психолог	Хаттама
II.Түзету-дамыту жұмысы							
1	Психомоторика мен сенсориканы дамыту жұмыстары.	Жаттығулар,ойындар	1-4 кл.	Жыл бойы		Сынып жетекшілер,психологтар	
2	Эмоционалды қысымды жойып өмірге деген позитивті көзқарас қалыптастыратын тренингтер жүргізу.	Тренингтер	8-11кл	Жыл бойы			Хаттама,анықтам а
III.Профилактика және психологиялық ағарту							
1	Ерте жүктіліктің алдын алу бойынша жұмыстар	Лекция	9-11кл.	Қараша	Ерте жүктіліктің алдын алу	Психолог,мед бике	Анықтама
2	Жасөспірімдер арасындағы суицидтің алдын алу мақсатында пед.ұжымды оқыту мен хабардар ету.	Лекция	Пед.ұжым	Қараша	Суицидтің алдын алу		Анықтама

3	Оқушыларды қабілеттері мен қызығушылығын ескере отырып сыныптан тыс іс-шараларға тарту.	Әңгімелесу	1-11 кл.	Жыл бойы			Анықтама
4	“Отбасылық дәстүрлер” отбасы құндылықтарын насихаттау (“Ғаламтор қауіпсіздігі” жобасы)	Сынып сағаты	1-4 кл.; 5-9 кл.	Қараша		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
5	«Зорлық-зомбылыққа жол жоқ»	Сынып сағаты	1-11 кл.	Қараша		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
6	“Өмірлік дағдыларды қалыптастыру және суицидтің алдын алу”	Түсіндіру жұмысы	8 кл.	Қараша		Психологтар	Анықтама

IV. Консультация беру

	Клиентке бағытталған кеңес беру	Кеңес беру	Сұраныс бойынша	Жыл бойы			Кеңес беру журналы
--	---------------------------------	------------	-----------------	----------	--	--	--------------------

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

	Қорытынды						Анықтама
--	-----------	--	--	--	--	--	----------

VI. Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер

ЖЕЛТОҚСАН

№р/с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I. Диагностикалау							
1	Мамандық тандау	Диагностика	9, 11 кл.	Желтоқсан	Бағыт-бағдар беру	Психолог	Хаттама, анықтама
2	“Отбасы суреті” әдістемесі	Диагностика	1-4 кл.	Желтоқсан			Хаттама

II.Түзету-дамыту жұмысы							
1	Дарынды оқушыларды мектепшілік,қалалық және республикалық олимпиадаларға қатысуға тарту.	Әңгімелесу	1-11кл.	Жыл бойы		Пән мұғалімдері, психологтар	Анықтама
2	Оқушыларды мектепшілік шараларға,жарыстарға қатысым жасауға тарту.	Әңгімелесу	1-11кл.	Жыл бойы		Психологтар, сынып жетекшілер	Анықтама
3	Эмоционалды қысымды жойып өмірге деген позитивті көзқарас қалыптастыратын тренингтер жүргізу.	Тренингтер	4-8кл.	Жыл бойы			Анықтама,хаттам а
III.Профилактика және психологиялық ағарту							
1	Құқықбұзушылықтың алдын алу.	Анкета,әңгімелесу	5-11кл.	Жыл бойы		Психолог,кл. жетекшілер, тәрбие орынбасарлары, кәмелетке толмағандар ісі бойынша инспектор	Анықтама,хаттам а
2	PISA мен ҰБТ-ға дайындық барысында оқушыларды психологиялық қолдау.	Әңгімелесу,тренингтер	7,8,11кл.	Жыл бойы			Анықтама
3	“Отбасы-тәрбиенің алтын бесігі” (“Тоғыз айға тоғыз шара”жобасы)	Сынып сағаты	10-11кл.	Желтоқсан		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
IV.Консультация беру							
	Клиентке бағытталған	Кенес беру	1-11кл.	Жыл бойы			

	кеңес беру						
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс							
	Қорытынды	Қажетті құжаттарды құрастыру және жинақтау					Анықтама
VI. Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер							
ҚАҢТАР							
№р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындау нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I. Диагностикалау							
1	Ч.Д.Спилбергер әдістемесі бойынша оқушылардың жеке және ситуативті мазасыздығын анықтау.	Диагностика	8-11 кл.	Қаңтар	Жеке және ситуативті мазасыздық жоғары оқушымен профилактикалық жұмыс	Психологтар	Хаттама ҚББ-іне есеп беру
2	Оқушылардың өз-өзін бағалау деңгейін анықтау	Диагностика	5-11 кл.	Жыл соңына дейін	Өзін-өзі бағалауы төмен оқушылармен жұмыс		Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы							
1	Қабылдау мен есте сақтау қабілетін дамытуға арналған жаттығулар.	1. «Бұзылған телефон» 2. «Корректуралық тапсырмалар»	1-4 кл.	Қаңтар		пс., кл. жетекшілер	
2	«Стресспен қалай күресеміз?»	Әңгімелесу, видеоматериалдар көрсету	8-11 кл.	Қаңтар			Анықтама

3	Бейімделудің төмен деңгейін көрсеткен оқушылармен тренинг элементтері бар жаттығулар,психологиялық кеңес беру.	Тренинг элементтері бар жаттығулар,әңгімелесу	1,5,10кл.	Қаңтар			Анықтама
---	--	---	-----------	--------	--	--	----------

III.Профилактика және психологиялық ағарту

1	Жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу.	Анкета,әңгімелесу	1-4кл.	Жыл бойы		пс,кл жетекшілер,тәрбие орынбасарлары,кәмелетке толмағандар ісі бойынша инспектор	Хаттама,анықтам
2	“Мейірімділік құндылығы (“Ата-аналар мектебі” жобасы)	Сынып сағаты	5-9кл.	Қаңтар		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама

IV.Консультация беру

	Клиентке бағытталған кеңес беру						
--	---------------------------------	--	--	--	--	--	--

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

	Қажетті құжаттарды құрастыру және жинақтау						
--	--	--	--	--	--	--	--

VI.Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер

	Қорытынды						Анықтама
--	-----------	--	--	--	--	--	----------

АҚПАН

№р/	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысанал	Орындау	Орындалу	Жауаптылар	Орындалуы
-----	------------	--------------------	---------	---------	----------	------------	-----------

с			ы топ	мерзімі	нысаны		туралы белгі
I.Диагностикалау							
1	«Үй.Адам.Ағаш» жобалау әдістемесі.Психологиялық ерекшеліктерін анықтау	Диагностика	5-6кл.	Ақпан		Психолог	Хаттама
II.Түзету-дамыту жұмысы							
1	«Экзамен алды стресспен қалай күресеміз?»	Лекция-әңгімелесу,видеоматериалдар	9 кл.	Ақпан			Анықтама
2	Эмоционалды қысымды жойып өмірге деген позитивті көзқарас қалыптастыратын тренингтер жүргізу.	Тренингтер	5-11кл.	Жыл бойы			Хаттама
3	«ҰБТ-ны қалай сәтті тапсыруға болады?»	11 кл. оқушыларына кеңестер	11кл.	Ақпан			Анықтама
III.Профилактика және психологиялық ағарту							
1	Денсаулық казиносы “Интернетке тәуелділік).	Лекция	7-9кл.	Ақпан			Хаттама
2	Буллинг пен кибербуллингтің алдын алу.	Лекция	6-7кл.	Ақпан			Хаттама
3	“Саналы ұрпақ-жарқын болашақ” (“Ата-аналар мектебі” жобасы)	Сынып сағаты	1-4кл.	Ақпан		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
4	“Этикалық құндылықтарды дамыту” (Жеткіншектің Жеті Жарғысы”жобасы)	Сынып сағаты	10-11кл.	Ақпан		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
IV.Консультация беру							

1	Олимпиада алдында оқушыларға психологиялық қолдау көрсету.	Кенес беру	Сұраныс бойынша	Жыл бойы			Журналда көрсетіледі
---	--	------------	-----------------	----------	--	--	----------------------

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

1	Сараптамалық жұмыстар қорытындысы Жобалық жұмыстар қорытындысы	Қажетті құжаттарды құрастыру және жинақтау					
---	---	--	--	--	--	--	--

VI. Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер

	Қорытынды						Есеп
--	-----------	--	--	--	--	--	------

НАУРЫЗ

№р/с	Іс-шаралар	Жұмысты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I. Диагностикалау							
1	Дарынды оқушыларды диагностикалау.	Диагностика	4-6 кл.	Жыл бойы			Есеп
II. Түзету-дамыту жұмысы							
1	Таным деңгейін дамыту	Жаттығулар	3-4 кл.	Наурыз			Хаттама
2	«Өзімді 5 жылдан кейін қалай көремін?»	эссе	9,11 кл.	Наурыз			Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту							
1	Қайтадан жүргізілген диагностика бойынша диагностика қорытындысымен таныстыру.	Ата-ана жиналыс	1,5,10 кл	Наурыз			Хаттама
2	«Экзамен кезінде балаға қалай көмек көрсетуге болады?»	9,11 кл ата-аналарына кеңес.	9,11 кл ата-ана	Наурыз			Хаттама

3	«Мен және конфликт»	Лекция ойын	Қиын оқушылар	Наурыз			Хаттама
4	Ғаламторға тәуелділік	Түсіндіру жұмысы	7-8кл.	Наурыз			Анықтама
IV.Консультация беру							
	Клиентке бағдарлану бағыты	Кеңес беру	Қиын балалар	Наурыз			Анықтама
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс							
	Сараптамалық жұмыстар қорытындысы Жобалық жұмыстар қорытындысы						
VI.Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер							
	Қорытынды						Анықтама
СӘУІР							
№р/с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I.Диагностикалау							
1	Таным процестерін зерттеу.Сабақтастық.	Диагностика	4 кл.	Сәуір			Анықтама
2	Басса-Дарки,Спилбергер,Филлипс,Дасс әдістемелері бойынша анықталған оқушылармен динамиканы анықтау мақсатында қайта диагностикалау (тек	Диагностика	5-7кл,8-11кл.	Сәуір			Хаттама

	анықталған оқушылармен)						
II.Түзету-дамыту жұмысы							
1	Оқушылардың эмоционалдық хал-ахуалын анықтау.	Жаттығулар	1-4 кл.	Сәуір			Анықтама
2	Библиотерапия.	Кітаптарды талдау, ұсыну	1-9кл.				Хаттама
3	Кинотерапия.	Фильм қарау	9-11 кл.				Хаттама
III.Профилактика және психологиялық ағарту							
1	ҰБТ-ға психологиялық дайындық	Оқушыларға кенестер					Анықтама
2	«Мәдениетті адам келбеті»	Тренинг-сабақ	Қиын балалар	Сәуір			Хаттама
3	“Отбасыммен бірге өткізген қуанышты күндерім” (“Ата-аналар мектебі” жобасы)	Сынып сағаты	1-4кл.	Сәуір		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
4	“Достық-көмекпен мықты” (“Еңбегі адал жасөрен” жобасы)	Сынып сағаты	10-11кл.	Сәуір		Сынып жетекшілер, психологтар	Анықтама
IV.Консультация беру							
	“Кәсіби бағыт-бағдар”	Кеңес беру	Сұраныс бойынша Оқушылар, ата-аналары	Жыл бойы			Журнал

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

Сараптамалық жұмыстар қорытындысы Жобалық жұмыстар қорытындысы	Құжат жинақтау					
VI. Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер						
Қорытынды						Анықтама

МАМЫР

№р/с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I. Диагностикалау							
II. Түзету-дамыту жұмысы							
1	Психологиялық акциялар.	Псих.акция	5-7кл.	Мамыр			Хаттама
2	Эмоционалды қысымды жою.	Тимбилдинг тренингтер	7-8кл.	Мамыр	Мазасыздықт ы жою.		Хаттама
III. Профилактика және психологиялық ағарту							
1	15 мамыр “Отбасы күні” мерекесіне орай «Отбасындағы психологиялық денсаулық, баланың үйлесімді дамуының негізі» атты ата-аналармен жұмыстар.	Сынып сағаттары	1-11кл.	Мамыр		Сынып жетекшілер және психологтар	Хаттама
2	«Мәдениетті адам келбеті»	Тренинг-сабақ	Қиын оқушылар	Мамыр			Хаттама
3	Оқушыларды газет пен журналда жария	Мәлімдеу	5-10кл.	Мамыр			

	болған дарынды балалармен таныстыру.						
4	“Ұстазға алғыс” (“Жеткіншектің Жеті Жарғысы” жобасы)	Сынып сағаты	5-9кл.	Мамыр			Анықтама
IV.Консультация беру							
	Клиентке бағдарлану бағыты	Кеңес беру	Сұраныс бойынша	Жыл бойы			Журнал
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс							
	Сараптамалық жұмыстар қорытындысы Жобалық жұмыстар қорытындысы	Қажетті құжаттарды жинақтау					
VI.Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер							
	Жылдық талдау			Мамыр			Талдау